

タヒチと日本をつなぐフリーマガジン [タヒチ × ジャпон]

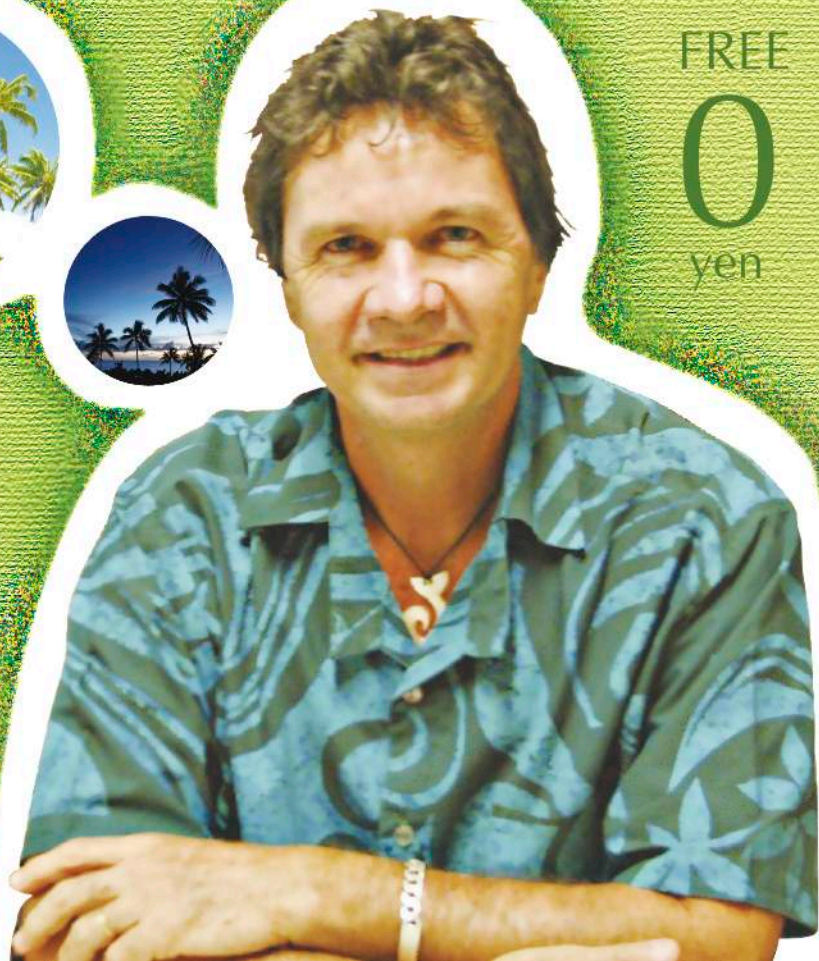
TAHITI × JAPON

4
vol



特集

タヒチで考える エコロジー。



FREE
0
yen

《タヒチのホテル特集》

Hilton
French
Polynesia

[ヒルトン フレンチ ポリネシア]

MOOREA PEARL RESORT & SPA

BEAU BOURG PEARL BEACH RESORT & SPA

MANIHU PEARL BEACH RESORT

TUPUATAI PEARL BEACH RESORT

HIVA O'A HONGAREE PEARL LODGE

NEKE HIVA KIRIARANGA PEARL LODGE

www.pearlresorts.com

PEARL RESORTS & SPA

HUAHINE TE TIARE BEACH RESORT

www.spmhotels.com

Bienvenue chez vous !
Welcome home !

manava
SUITE RESORT TAHITI

www.spmhotels.com

www.letahaa.com

LE TAHA'A
Island Resort & Spa

REMY & CHARLEUX

ご予約先: 電話: + 689 50 84 45 - ファックス: +689 43 17 89 - メールアドレス: res@spmhotels.pf

MONOI!



タヒチのイベント「Monoi Here」で見つけた モノイ・オイル

タヒチを好きな人であれば誰もが知っている、といってもいいほど現地でポピュラーな「モノイ・オイル」。しかし、その実態までは深く知らないという人も意外に多いのではないのでしょうか?そんな方には是非ともおすすめしたいイベント「Monoi Here〜モノイヘレ〜」が2009年11月18日から21日までの3日間にかけて開催されました。

「モノイヘレ」では、様々なモノイ・オイルが販売されているブースが出ていたり、その他にもモノイを使用したマッサージ体験(無料)やモノイ作りのレクチャーを受けたりすることができます。まさにモノイづくしのイベントといった感じで、会場全体がティアレの花の香りに包まれています。

モノイってどんなもの?

モノイはタヒチで古くから聖なるものを清める時に使用されたり、日常生活に欠かせないオイルとして親しまれ、タヒチに住む人々にとって特別な意味を持っていました。ティアレやココナッツ(コブラ・オ

イル)などのタヒチを象徴する植物を使用した100%自然由来で、マッサージ用のオイルとして幼児や妊婦のお腹に塗って使ったり、男女問わずに肌や髪の毛の保護・保湿に使ったりと用途は様々。

■ モノイの作り方講座

①



ティアレタヒチの開きかけたつぼみを木製の器に入れ、ココナッツの果肉を削って加える。

②



オカガニやヤシガニなどのカニ味噌を加えることで発酵を促す。カニは捕まえようとする素早く逃げるので顔を使って上手に捕まえる

③



太陽光にさらしておく。次第に時間の経過とともにじわじわとオイルがにじみでてくる。出来上がるまでは一ヶ月〜二ヶ月ほど。

④



ペットボトルやビンにオイルを入れたら完成!肌や髪の毛の保護・保湿、日焼けオイルとしてなど様々な用途に合わせて使ってみよう!

■ モノイ・ヘレのいろいろ。



◀ステージではモノイ作りのデモンストレーションなどのイベントが行われています。こちらはココナツの果肉を削ってヘアパックの下準備中。

▼ココナツの果肉とウコンをまぜて作ったヘアパックを体験中の女性。



美容学校の生徒たちによるモノイ・サロンブース。顔と腕と足のマッサージを無料で受けることができます。

TAMARIKI POERANI (タマリキ ポエラニ)

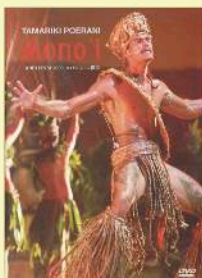
タヒチアンダンスショー

in Monoi Here

タマリキ ポエラニがモノイをテーマにしたタヒチアンダンスショー「Monoi」を披露。モノイがタヒチでどのように使われてきたのか、タヒチアンにとってモノイがどんなものなのかを踊りで表現しています。モノイのことを知ってから見ると一層イメージが湧きやすく楽しめるタヒチアンダンスショー。



■ TAMARIKI POERANI 《MONO'I》 DVD 発売中！



プロタヒチアンダンスグループ「タマリキポエラニ」のタヒチアンダンス DVD。内容はタヒチの伝統文化でもある「モノイ」をテーマにしたタヒチアンダンスショーになっていて、タヒチの人たちにとってモノイがどんなものなのかを表現しています。DVD はハワイ アイタヒチ 2009 に出演した時のものと、タヒチフェスタ in パシフィック横浜で出演した時のもの。好評発売中！

TAMARIKI POERANI

Monoi' i (パシフィック横浜) → ¥4,200

Monoi' i Te faufaa tupuna (ハワイ アイタヒチ) → ¥6,300

お問い合わせ

タヒチプロモーション 045-321-0693

URL : <http://tahiti.co.jp>

Pick up Tahiti

タヒチの「気になる！」をピックアップ！

1 ビアード・パパ [タヒチ店]がオープン！

タヒチにビアード・パパがオープン！ビアード・パパといえば日本でも馴染みのシュークリーム専門店。アメリカやイギリス、中国などの海外にも既に進出しており、今回はついにタヒチでオープンした。タヒチ店では、タヒチ産の高級タヒチアンバナナを使用したスイーツなどのオリジナル商品も並んでいて、タヒチならではのビアード・パパを楽しむことができる。



△店内にはビアード・パパの商品以外に、オリジナルのスイーツが並んでいる。



2 タヒチで しゃぶしゃぶを食べる！

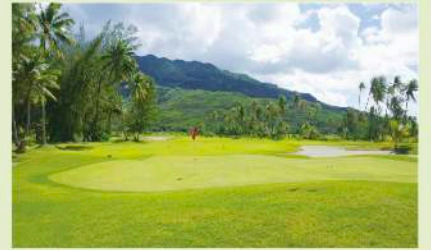
パペーテ市内のカテドラル（教会）から程近いところにある「しゃぶ ZEN」は、しゃぶしゃぶやお寿司などの日本食を扱っているレストラン。タヒチの中でもしゃぶしゃぶを食べられるレストランはめずらしく、ついつい足を運んでしまう日本人客も多い。



Date _____

しゃぶ ZEN
Papeete Passage Cardella
電話予約：58 48 00
ランチ：月-土 11H30 - 14H30
ディナー：火-土 18H30 - 22H00

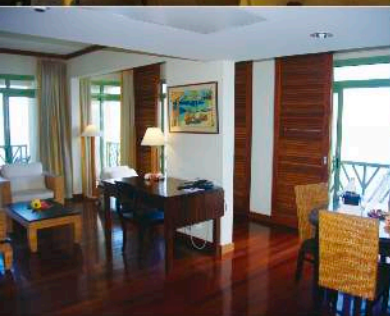
3 フレンチポリネシア初 ジャック・ニクラウス監修のゴルフ場が誕生!



2007年12月、モーレア島に18ホールのチャンピオンシップ・コースを持つゴルフ場がフレンチポリネシアで初めて誕生した。あのジャック・ニクラウスが南太平洋で初めて監修したゴルフ場で、ジャック・ニクラウスの3つの設計理念にある「第一に、ゴルフはパワーよりも正確さのゲームであるべきだということ。第二に、コースは力より頭を使うプレイヤーにこそ報いるものだ、ということ。そして第三に、母なる自然をできる限り損なわないようにすることだ。」という言葉からも、モーレア島の神秘的な山々やタヒチ島を眺める山側の9ホールと海風香る海

側の9ホールと自然を損なわないように作られており、それに加えどのホールもバンカーや池を巧みに配置しトリッキーなコース内容になっている。どちらかと言えば中級者〜上級者向けだが、海側のホールには、7月〜11月にクジラの通るラグーンを眺めながらのコースがあったり広々としたコースもあり初心者でも楽しめる!また、水・土曜日の午後には子供ゴルフレッスンがあったり、敷地内に5ツ星ホテルや高級レジデンスも建設中で、完成すればタヒチ最大級のリゾートエリアとなる為、今後も目が離せないエリアになりそうだ!





Tahiti

Hilton hotel Tahiti

ヒルトン ホテル タヒチ



ヒルトンホテルタヒチのスタッフ、
Selma Peni さんにインタビュー

(Q) ヒルトン・ホテル・タヒチはどんなホテルですか？

ヒルトン・ホテル・タヒチはモーレア島の絶景、パペーテの港町を臨むトルコブルーのラグーンに面したホテルです。客室は全188室、ヒルトンスタンダードに基づくサービスと近代設備を備えております。パペーテ市内から約2km、空港までも約3kmと程近くとても便利な立地条件でございます。ホテル内のインテリアは世界から取り寄せた上質の木材を使用し、近代的かつポリネシア風のデザインが施されております。特に8000枚の黒蝶貝で作られているシャンデリアは当ホテルの象徴です。

ヒルトン・ホテル・タヒチはファアア空港からパペーテへ向かう途中にあり、パペーテから一番近くて便利なリゾートホテル。客室は、世界から取り寄せた上質の木材を利用し近代的かつポリネシア風にデザインされており各室インターネット用のプラグが設置されている事や、昨年3月にオープンしたビジネスセンター、フランス領ポリネシア最大のバンケットルームもあり、ハネムーンからビジネス客まで幅広い客層に人気のホテル。海に面したプールの脇にあるジャグジーは、モーレア島が望める360度のパノラミックビューは圧巻である。そのほか、無料のサウナやフィットネスセンター、女性に人気のスパなども完備しており、アクティブ派にはうれしい施設。

Borabora

Hilton BoraBora Nui
Resort & Spa



ヒルトン ボラボラ ヌイ リゾート&スパ

ボラボラ島の南西に位置するモツウ・トゥーブアにある、5つ星クラスのラグジュアリーリゾート。背景には本島にそびえるオテマヌ山とバヒア山のパノラマが広がるという贅沢なロケーションだ。86部屋の水上ヴィラを含めた全室スイートルームの室内は天然の素材を取り入れ、ポリネシア風にアレンジされています。また水上ヴィラはもちろんお勧めだが、高台に位置するヒルサイドヴィラから見る青のグラデーションは他にない絶景だと評判だ。またフレンチポリネシアのホテルでも最長の1000mのホワイトサンドビーチ、ダイビングや様々な水上スポーツアクティビティ、高台に位置するスパ等、ヒルトンボラボラヌイリゾート&スパならではのリゾートライフを提供します。空港から専用ボートで約20分、ご到着後はリゾートの棧橋へと直接ご案内、海に浮かぶボラボラ唯一の水上スタイルのレセプションラウンジにてチェック・イン。水平線とサンセットが最も美しいホテルとしてハネムーンにも人気です。



Presidential Overwater Villa プレジデンシャル水上スイートヴィラ

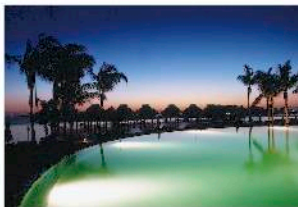
プレジデンシャル水上スイートヴィラ昨年9月、リゾート最東部にフレンチポリネシア唯一の2階建てで総面積300m²のフレンチポリネシア最大の広さを誇る、究極のラグジュアリー水上ヴィラが2棟誕生した!2つのベッセルーム、3つのバスルーム、サンデッキやサウナとマッサージテーブルが備えられ

たリラックスルーム、ジャグジーやバーカウンター、ガゼボが備えつけられたアウトドアテラスなどの設備が完備。他にもヴィラにてマッサージやVIPトリートメントなど特別なサービスが提供されるお部屋で優雅な時間を過ごしてみたいかですか?



ヒナ・スパ *Hina Spa*

太平洋地域の伝統的なヒーリング技術を用いた“ヒナ・スパ”。現地の素材とタヒチ伝統の美容法を採用しており、3棟ある個室のトリートメントヴィラにはジャグジーとシャワーが備え付けられており、モノイオイルを使ったマッサージも体験することができる。またなんとこちらもこちらのスパはボラボラ島特有の青い海のグラデーションやオテマヌ山が望める丘の上にあり、スパ!に絶景!にと…極上の贅沢が味わえる。



Infinity Swimming Pool

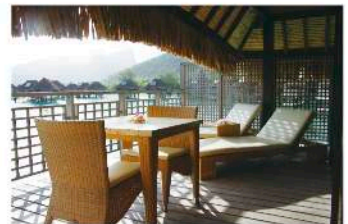
野外インフィニティプール

フレンチポリネシア最大の広さを誇る1,000m²の野外インフィニティプール。スイミングはもちろん、プールサイドのデッキチェアでのんびりとカクテルを飲みながらラウンジ鑑賞を楽しんでみませんか?



ヒルトン モーレアラグーン リゾート&スパ

ヒルトンモーレアラグーンリゾート&スパは、モーレア島のなかでも綺麗なラグーンがあるとされている。去年バンガローの改装を行い、全ガーデンバンガローに6㎡のプールが設置される。また水上周りのさんご礁の美しさ、ラグーンの透明度、トロピカルフィッシュの豊富さは他のホテルに類を見ない。そのため、浅瀬のラグーンは安心してスノーケリングが楽しめる。そんなヒルトンモーレアは昼間だけではなく、薔薇色のサンセットと幻想的なムーンライトは心に残る程のインパクトである。



モーレア島を100%堪能するための ラグジュアリーリゾート

モダンなポリネシア風のデザインで統一されたバンガローは非日常的な雰囲気を感じ出していて、旅人の疲れを癒してくれる。ポリネシア伝統の素材感をキープしつつも、設備は近代的で、十二分に細部までホスピタリティーが行き届いている。水上バンガローの中にはガラス張りの床があり、美しいラグーンを優雅に泳ぐカラフルな熱帯魚たちを観賞することができるようになっていく。モーレア島は生活に不便が無い島でありながら、美しいラグーンを残してい

ることも人気の理由だ。バンガローのテラスから直接海に飛び込んで、スノーケリングを楽しむ贅沢な一時を過ごすことができる。また近日改装されたガーデンバンガローは広々としたプライベートデッキが自慢で88㎡に拡張された。南太平洋の植物に囲まれたデッキは、モーレア島の雄大な緑の山々を背景に、この上ないリラックス空間を堪能することができる。





レストラン“アライ・ヴァヒネ”

レストラン“アライ・ヴァヒネ”は本格的フレンチを初めとした国際色豊かな料理を堪能できるオーシャンビューレストラン。美しいラグーンを目の前にアラカルトやbuffetを楽しむことができます。

スパセンター

ポリネシア伝統文化のモノイオイルやココナッツなどのトリートメントを使用したエステを受けることができる。スパセンターはビーチに立地されており、南国の雰囲気にも包まれながらポリネシアンによる癒しのエステを受けることができます。



フィットネスセンター

ヒルトン・モーレアラグーン・リゾート&スパでは、最新の有酸素運動マシンやフィットネス機器を備えたフィットネスセンターを無料でご利用いただけます。



ヒルトンモーレアラグーンリゾート&スパ

Olivier Larcher [総支配人]

-オリアビア・ラルシェ-

12年前にテクニカルアシスタントとして政府からボランティアでタヒチに派遣されてきたオリビエはタヒチ本島、モーレア島、ボラボラ島のヒルトン、他島・他国のホテルなど、さまざまな経験を経て、今年で10年目を迎えるヒルトンモーレアに戻ってきた！その理由は、タヒチアンの奥さんや家族の為でもあるが、やはりどこに行ってもモーレア島が好きだと気付いたからだという。その理由は、パペーテに近いという利便性はもちろんだが、本島から遠くない離島なのに海だけではなく山もあり、青と緑のコントラストが自然のまま残っているからだという。日本からのお客様を心から歓迎いたします。

番外編

タヒチアンダンス ステップ講座

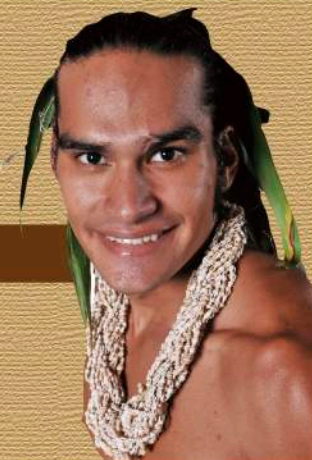
南太平洋に古くから伝わる伝統舞踊タヒチアンダンス。迫力満点のステップを今回披露してくれたのは現地プロタヒチアンダンスチーム「タマリキホエラニ」で活躍中のタハキさん。

男性のステップは全て戦いのために用いられており、迫力大満点！タヒチアンダンスのステップで身体も気持ちも南国気分てリフレッシュ！

今回の講師

TAHAKI タハキ

タヒチアンダンス界の重鎮「フォスター・マカウ」の息子として、本場のタヒチアンダンスを継承。タマリキホエラニの男性ダンサーとしてチームをリードし、力強いタヒチアンダンスを披露する。



アウア A U A

アウアは戦い前の行進のイメージ

⚠ ひざはまっすぐ開かない。

1



左手を上上げる

ジャンプをしながら左ひざを高く上げる

2



右手を上上げる

ジャンプをしながら右ひざを高く上げる

パオティ PAOTI

パオティとは、「ハサミ」という意味

⚠ 背中まっすぐ。

1



ハサミの様に足の付け根から開く

ひざを曲げる

かかとはずっと上げたまま

2



ひざをぶつけて閉じる

3



ひざを開く

次回予告

Next

次回の男性タヒチアンダンスステップは「PATIA」（パティア）です。「PATIA」（パティア）も基本ステップなのでお見逃しなく！

ANELA WINK

<http://www.anelawink.jp/>

アネラウィンク

横浜市都筑区北山田1-1-27

TEL: 045-593-2265



なりたい自分は想像から、はじまります。

お目元マッサージ付き

まつ毛エクステ付け放題

体験料金 ¥12,000 通常料金 ¥13,900

クレンジング、お目元マッサージ、ホットパックの後にまつ毛エクステの施術に入ります。エクステは本数関係なくお客様のご希望通りに仕上げます。

★ご旅行・発表会前におすすめ!

ボディーカラーリング

体験料金 ¥5,000 通常料金 ¥6,300

エアブラシで、ナチュラルからブロンズ肌までキレイにお肌をコーティングします。日焼けによるシミ、シワを防ぎお肌を守ってくれます。



フェイシャル

体験料金 ¥5,000 通常料金 ¥7,500

クレンジング、超音波洗浄、導入、ハンドマッサージ 60分。シミ、シワ、たるみ、ニキビにお悩みの方でもビューティースターは医療提携サロンなので、お気軽にご相談下さい。



エンダモロジー & 整体リンパマッサージ

体験料金 ¥12,000 通常料金 ¥17,800

メスのいらぬ脂肪吸引と言われるエンダモロジーでセルライトを除去し、その後リンパマッサージでお身体のつまりを流し、整えていきます。一度の施術でお身体の変化を実感していただけます。


エステ「ビューティースター」

Beauty Star ☎045-662-2352

〒231-0023

神奈川県横浜市都筑区山下町 76-4 ユーロタワー 2F

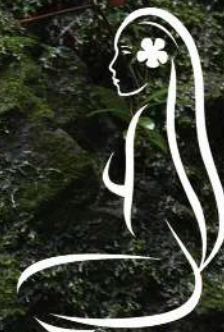
★タヒチプロモーションカードでお得な特典



使用: 5%OFF(カード手数料5%加算のため10%OFF)
 提示: 現金10%OFF 2点以上 20%OFF(※サービス券の併用不可)
 当店はご希望のお客様のみコースをご提供しておりますので、都度払いのサロンとなっております。営業など一切ございませんので、ご安心してご来店ください。



“楽園”
を着る。



Hinano
Tahiti

10' spring
Collection
HINANO TAHITI APPAREL

“ヒナノタヒチ”のお求め・お問合わせは、
お近くのフラハワイ または お取扱い各店へどうぞ。
Sekino Racing Sport inc. tel.050-5538-7658

www.hulahawaii.co.jp

特集 タヒチで考える エコロジー。

think about ecology in TAHITI

Text & Design KOH TOMODA

「地上の楽園、タヒチ」

タヒチというラグーンの美しい海や、雄大な山々が連想できる。世界有数のリゾート地として親しまれているタヒチには年間 20 万人近くの観光客が訪れ、人口約 245,000 人に対してそれと同じくらいの人々がタヒチにやってくる、という物凄く多く感じないだろうか。日本に置き換えると人口約 1 億 2 千万人に対して 1 億人くらいの観光客が訪れていることになる。観光産業がタ

ヒチの人たちにとって切っても切れない重要な経済の柱になるのも当然のこと。1949 年にタヒチがフランスの海外領土に昇格し、その後観光地として広くプロモーションすることで、僕たちのような民間の人でも気軽に訪れることができるようになった。しかしリゾート地として開発されていく影で失われていった自然があったことも事実だ。

「楽園が楽園で在り続けるために」

現代では経済発展に伴って顕在化してきた環境への不可や、影響が世界中で問題視されるようになり、環境保護と経済発展という 2 つのテーマが多く語られる。そこでふと思ったことは「タヒチにはどんな環境問題があるんだろう?」ということだった。僕自身タヒチに出かけることがあるということもあるが、これは知っておかなければならないという想いに駆られた。幸いにも今回の取材によって、タヒチの美しい自然をこれから

何十年、何百年と後世に残すために活動するエコロジストや企業に出会うことができた。彼らに話を伺いながらタヒチの環境問題について考えて行きたいと思う。

庭でつくる タヒチの資源

タヒチで活動するエコロジストのジャッキー・ブライアントさん。社会起業家で、社会の課題を事業で解決するために活動する起業家だ。タヒチの自然環境の持続と経済の発展を目指すために様々な活動している。その中でも彼が最も活動している分野についてインタビューをした。



タヒチの戦う社会起業家

「タヒチで今モノイ・オイル（ココナッツの果肉から抽出したオイルと素材を混ぜて作るオイル）を作る会社を作ろうとしても難しいです。モノイ・オイルをつくるために必要なヤシの木を植えるためには、新たに山を切り崩して土地を開拓してはいけません。工場を作るためや、ヤシの木を植えるために今の自然環境を破壊してしまうわけにもいきません。普通ならそこで諦めてしまうところなんですけど、よく考えればヤシの木はそこら中に生えてるもの。民家にだってある。それならその民家の庭木のココナッツを借りれば良いと思ったんです。現在は協力してくれる人を増やしながら起業する準備段階です。」

大切なのは伝統文化を
思い起こさせること。

ジャッキーさんが考えるエコロジーは、タヒチの伝統文化を思い起こさせることにあるという。「タヒチの先住民の暮らしでは、島にあるものを上手に使って自給自足で不自由なく生きていた。現代のタヒチは輸入に頼りすぎてポリネシア全土の食料自給率はたったの9%。輸入に頼りすぎれば当然物価は高くな

りますが、そのくせに生活水準が低い。だから今先住民の暮らしから学ぶことは多いんじゃないでしょうか。私の活動の一つに、人々に農業を奨めています。自分で食べるものを育てても良いだろうし、ある人はウル（パンの木）を育てて売っていました。それを別の人が買ってウルフィ（パンの実で作ったチップス）を作って販売してたんです。それに興味をもって自分のところでもやるようになった。それは良い傾向でした。自分た

ちが食べるものはできるだけ自分たちの土地から作るようにすることは大切です。タヒチの伝統的な生活から学んで、自然環境に不可をかけない新しい社会を形成していく道筋を作っていく。大変なことですが、より多くの人に理解してもらえるようにこれからも活動していきます。」



ジャッキー・ブライアント

タヒチで活動する社会起業家。エコロジスト。昔は高校の校長先生をしている。その他にも、タヒチアンダンスグループのディレクターなど、活動の幅は広い。COP20に参加した時には、温暖化によってタヒチの島々にどのような影響が出るのか映像プレゼンテーションでアピールした。



ゴミを肥料に変える、 テクノロジーでつくるエコロジー。

南太平洋のゴミ処理会社「テクニバル」

ジャン・ポールさんは下水汚泥処理を行う会社、「テクニバル」のジェネラルディレクター。テクニバルはタヒチの島々から廃棄物を収集し、テクノロジーを利用した環境保全を行っている。

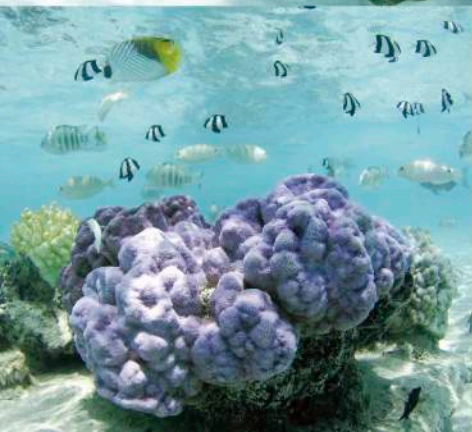


ゴミはテクニバルへ。

1999年に会社を立ち上げてからタヒチの環境汚染を防ぐために活動してきたジャン・ポールさん。タヒチのリサイクル事情について伺った。「タヒチはニュージーランドやオーストラリアのような国土の大きい国と違って土地が小さいので、再利用するための仕組みを作ることや廃棄物を埋め立てる最終処分場の確保が非常に難しいんです。そのためにテクニバルでは太平洋地域（主にニュージーランド）の会社とパートナーシップ関係をもち、リサイクルを海外で行う事業を展開しています。」タヒチでも環境保護について多く語る

れるようになり、焦燥感にかられて8人のメンバーで会社を立ち上げたという。現在は30人以上の社員を抱える企業に成長した。「タヒチは人口比に対してより多くの資源を必要とします。タヒチのようなリゾート地なら観光客もたくさん来るので仕方ないことなんです。その分多くの廃棄物も出るんです。」タヒチのゴミ問題は観光客にとっても関係の無い話ではない。「ゴミはゴミ箱へ。」とはどこかで聞いたコピーだが、ゴミ箱に入れたものはテクニバルに届き、リサイクルされたり堆肥化される。それがタヒチの循環型社会をつくるための第一歩なのかもしれない。

サンゴの再生で美しいタヒチを永遠に。



ドゥニー・シュナイダー

フランスの大学海洋学 マスター 2、
Phd(=博士号)動物生物学 2年。
タヒチ以外ではインドネシア、バ
リ、ランボック(バリとツンパワの
間にあるインドネシアの小さな
島)、スラウェジ(インドネシアの
島)のプログラムに参加している。

珊瑚でつくる魚たちのコミュニティ

ドゥニーさんは主にタヒチで珊瑚が乏しくなってしまった地域を取り戻すために活動している海洋学者だ。左の写真はモーレア島のリゾートホテル「モーレアパールリゾート」にて移植作業をしているところ。モーレアパールリゾートでのプロジェクトが始まったのは2006年からで、それまでも他のホテルで人口の暗礁を使って活動していた。タヒチで珊瑚の再生をすることはずっと挑戦してみたかったことだったという。「タヒチで暮らして行く以上、自然との調和を一番に尊重しなくてはいけないと思います。観光地化されて海やビーチに人が多くなれば、当然汚染の問題も出てきます。海の法律を新しくして、ラグーンの警察がいればいいん

だけど・・・。」一人一人が自然を尊重する意識をもつことが、これからの環境保護のためには必要だとドゥニーさんは言う。「珊瑚は魚たちのためにも非常に重要な役割を果たします。珊瑚のすき間は小さな生物の隠れ場所になり、それらを捕食する大型動物も集まってきます。さらに砂浜やアマモ場ができて実に多様な環境が作られ多くの生物が息することになります。サンゴ礁は生物多様性の観点からも重要な場所なんですよ。」事実、モーレアパールリゾートのラグーンには以前よりも多くの魚が集まるようになったという。ドゥニーさんの育てた珊瑚が育つまでが待ち遠しい限りだ。



本場タヒチで学ぶ魅力いっぱいの タヒチアンダンスツアー



本気で
学ぶ!

旅行代金

27.8万円

4/12発 第3回

タヒチアンダンスアカデミー オリタヒチマスターコース

第3回タヒチアンダンス講習会「ORI TAHITI TRAINING COURSE」が2010年4月12日(月)から4月18日(金)まで、フレンチポリネシアコンサート(パトワール芸術学院)にて開催されます。主催・運営は、タヒチアンダンスの名門であるコンサートパトワール芸術学院(フレンチポリネシア文化省管轄)が行い、講習受講後には「受講証明書(レベル認定付き)」が授与されます。タヒチアンダンスを通じて、ポリネシアの文化と、その心を紹介するものです。このトレーニングコースは、初心者から上級者まで、各レベルによってクラスが分けられ、ダンスだけでなく、歌謡の意味や、楽器演奏まで幅広く学べます。各自のレベルアップを目指し、誰もが楽しく受講できますので、この講習会を機会により多くの方に参加頂き、ポリネシア文化の真髄に触れて頂きたいと願っております。



タヒチアンダンスと タヒチアン文化を学ぶ8日間!!

日程	スケジュール(2010年4月12日(月)発8日間)	宿泊地
1	午後:成田空港発(TN077便 15:55発)⇒空路にてパペーテへ ----- 日付変更線通過 ----- 朝:パペーテ着(08:25着)。日本語係員と共にホテルへ (お部屋はすぐにご利用いただけます) 日本語係員とともにレッスン会場「コンサートパトワール音楽学校」へ オリエンテーション&ダンスレッスン&音楽レッスン レッスン終了後専用バスにてホテルへ	パペーテ泊 +
2-4	午前:ダンスレッスン・音楽レッスン ※移動は往復送迎付き 17:00:ラディソンホテルにてダンスレッスン1時間 (午前中のダンスレッスンとは別のクラスとなります。)	パペーテ泊 +
5	午前:ダンスレッスン・音楽レッスン 午後:レベル試験 ※移動は往復送迎付き	パペーテ泊 +
6	終日、フリータイム	パペーテ泊 +
7	早朝:パペーテ空港発(TN078便 07:00発)⇒空路にて成田空港へ ----- 日付変更線通過 -----	機内泊 +
8	午後:成田空港到着(13:55) お疲れ様でした。	

日本出発日: 2010年4月12日発
利用予定航空会社: エアタヒチヌイ(エコノミークラス)
宿泊ホテル: ラディソンタヒチ
催行人員: 15名以上60名様以内
対象年齢: 16才以上65才以下
別途費用: 成田空港使用料: 2,540円、タヒチ空港諸税: 3,300円、
燃油サーチャージ: 15,000円(2010年1月現在)

※「詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申し込み下さい。政府観光局認定のタヒチスペシャリストがご案内致します!

気軽に
学ぶ!

旅行代金

17.2~27.4万円

タヒチアンダンス
レッスンツアー6日間!!

日程	スケジュール(月曜日出発)	宿泊地
1	午後:成田空港発(TN077便 15:55発)⇒ 空路にてパペーテへ。 ----- 日付変更線通過 ----- 朝:パペーテ着(08:25着)。 着後、現地係員がお出迎えとご滞在中のご案内をさせていただきます。その後、ホテルへご送迎致します。ホテル到着後、 自由行動となります。	パペーテ泊 +
2-4	☆1日120分のプロダンサーによる タヒチアンダンスレッスンを楽しみ下さい☆ その他の時間は終日自由行動となります。 オプションツアーなどでお楽しみ下さい。	パペーテ泊 +
5	早朝:パペーテ空港発(TN078便 07:00発)⇒空路にて成 田空港へ ----- 日付変更線通過 -----	機内泊 +
6	午後:成田空港到着(13:55) お疲れ様でした。	

日本出発日: 2010年2月~9月の月曜発(4月12日は除く)
利用予定航空会社: エアタヒチヌイ(エコノミークラス)
宿泊ホテル: ラディソンタヒチ
催行人員: 1名(別途お一人様追加代金がかかります。)
別途費用: 成田空港使用料: 2,540円、タヒチ空港諸税: 3,300円、
燃油サーチャージ: 15,000円(2010年1月現在)

※「詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申し込み下さい。政府観光局認定のタヒチスペシャリストがご案内致します!

株式会社エス・ティー・ワールド www.stworld.jp
 (社)日本旅行業協会正会員 (株)旅行業公正取引協会会員 総合旅行業務取扱管理者: 小野幸三、武井良太
渋谷本社 TEL.03-5468-3010 shibuya1@stworld.co.jp
 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-11-6 エス・ティー・ワールドビル 営業時間: 月~金 10:00~20:00 / 土・日・祝 10:00~18:30

横浜支店
 TEL.045-328-3344 yokohama@stworld.co.jp
 営業時間: 通年 10:30~19:00 / 第3水曜日定休

新宿支店
 TEL.03-3320-4000 shinjuku@stworld.co.jp
 営業時間: 平日 10:00~20:00 / 土・日・祝 10:30~18:30

名古屋支店
 TEL.052-238-3801 nagoya@stworld.co.jp
 営業時間: 10:30~19:00

大阪支店
 TEL.06-4300-7654 osaka@stworld.co.jp
 営業時間: 10:00~20:00

福岡支店
 TEL.092-736-6780 stw_fukuoka@stworld.co.jp
 営業時間: 月~日 10:00~18:30 ※日曜のみ来店予約制 / 祝日休

札幌支店
 TEL.011-210-2290 sapporo@stworld.co.jp
 営業時間: 10:00~20:00 / 水曜定休



Island Resort Festa2010

アイランド リゾート フェスタ 2010



同時開催展
ダイビングフェスティバル
2010

2月12日(金)～14日(日)
東京ビッグサイト 西4ホール

February 12 (fri) - 14 (sun)
Tokyo Big Sight West Hall 4

写真提供：ハワイ州観光局

ステージプログラム



全国からダンサーや
ミュージシャンが集まります。

体験コーナー



カルチャースクールを体験して
みませんか?・・・はまるかも?!

展示即売会



レアなリゾートグッズ・
ウェア等が買える!

フードコーナー



本格的ローカルフードで
南国へTrip♪

抽選コーナー



アンケートに答えて
豪華商品をゲット!

水中写真展



幻想的な水中世界を
お楽しみください。

水中カメラコーナー



水中カメラを抽選でプレゼント!

リゾート情報満載!

入場無料

最新情報は公式ホームページをご覧ください

>>> <http://irf.jp>

併催イベントは予告なく変更となる
場合があります。

【会 期】2010年2月12日(金)～14日(日)
10:00～18:00(最終日は17:00まで)

【会 場】東京ビッグサイト 西4ホール

【主 催】アイランドリゾートフェスタ実行委員会、アテックス株式会社

Date : February, 12 (fri) - 14 (sun), 2010
10:00 - 18:00 [14(sun) 10:00 ~ 17:00]

Venue : Tokyo Big Sight West Hall 4

Organizers : The Secretariat of the Island Resort Festa, ATEX Co., Ltd.

深層筋を鍛えて基礎代謝が UP!

身体の最も内側にある深層筋はなかなか鍛えるのが難しいもの。全エネルギーの約 38%を使用するのは筋肉なので眠っている深層筋を成長させれば基礎代謝がアップ! 更に深層筋を構成する多くの赤筋は脂肪を燃焼してくれます。

タヒチアンダンス

フィットネスで

美ボディ

南国タヒチ生まれのタヒチアンダンスフィットネス

タヒチアンダンスフィットネスとは、有名人のダイエットを数々成功させたタヒチアンダンス生まれフィットネス。タヒチアンダンスは、ポリネシアンダンスとしてハワイのフラと一括りにされる事も多いダンスですが、腰の動きがフラと真逆。フラの腰の動きは横に対し、タヒチアンダンスの腰の動きは縦なのです。タヒチアンフィットネスはこの腰の縦の動きがポイントで、普段眠っている深層筋を刺激し、くびれるところは

キュッとくびれ、締まるところはグッと締まる事により、ムキムキでもガリガリでもない女性らしいスリムで健康的な美しい身体になるのです。ぜひ貴女もタヒチアンダンスフィットネスで深層筋を鍛えカロリー消費をしやすい、ただ寝ているだけで痩せていく身体をこの機会に体感してみませんか?

2010年4月

ジェクサー上野店、川口店



タヒチアンダンス
フィットネス OPEN

【インストラクター】

タヒチプロモーション所属インストラクター
兼大塚製薬公認 大塚プロスタッフ

▶お問い合わせは下記店舗まで

ジェクサー・フィットネス & スパ上野 ☎03-3841-8861

〒110-0005 東京都台東区上野 7-1-1

- 営業/月~木 9:30 ~ 23:00 土 9:30 ~ 22:00 日・祝 9:30 ~ 20:00
- 定休/毎週金曜日



ジェクサー・フィットネススタジオ川口 ☎048-240-3336

〒332-0015 埼玉県川口市川口 3-1-1 川口総合文化センター リリア 8・9F

- 営業/月~木 9:30 ~ 23:00 土 9:30 ~ 21:30 日・祝 9:30 ~ 19:30
- 定休/毎週金曜日



JEXER



本物のタヒチアンバナニラアイスを求めて

タヒチで美味しいもの といえば... ?

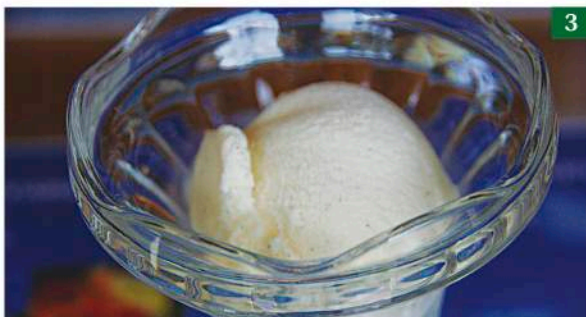
タヒチには何度も足を運んだことがあり、ほぼ観光客が行く島には滞在をしているものの、今までタヒチでおいしいものに出会った事がほとんどない。これはタヒチに旅行された方のほとんどがこんな話をする。正直今までに何がおいしかった?と聞かれればマニヒ島で食べたポワソングルーだったり、ライアテア島で食べたシャコぐらいしか出てこない。ただ、その

ポワソングルーも通常のレストランのもではなかったし、シャコも約30cm(バターソーテされたものだが、これがびっくりするくらいウマイ!)はあるもので乱獲の為、もうそのサイズのものはいなくなっているのも事実だ。ただ、本当においしいものはないのか?もっと身近に食べれるおいしいものがないのか?と考えてみた。タヒチといえば・・きれいな海、黒真珠、花、バナナ、水上バンガローとこの中で食べれる物はバナナのみ!ただ、バナナで想像出来たものはバナニーツがたっぷり入ったプリン?それとも

シュークリーム!?うーん、考えてみたがそんなにバナナを日本では目にしない為、プリンがシュークリームしか思いつかない。では、暑いタヒチで食べたいもの!?と考えてみると、出てきたんですよ!みなさんが、おそらく一度は食べた事のあるもの!今回になったもの、それが『バナニアイス』なんです。ただ、私のこだわりとしては、バナニアイスでも手作りのものにこだわって探してみる事にした。



(1) モアナグラスのバナニアイス (2) モーレア島のバナニアイス (3) 農業高校のアイスクリーム (4) レオズアイスクリーム



タヒチだからこそ食べられる タヒチアンバナニラを堪能!

おそらく「私もタヒチに行ってバナニアイスを食べた事がある!」という方がいると思うが、タヒチに住んでいる方、旅行者のほとんどの方が食べているのがこのモアナグラスのバナニアイスだと思う(写真1)。それでは、本物ではないと自分は思う。だからこそタヒチの人がタヒチのバナニラを使ったアイスクリームにこだわってみた。まずは取材を拒否のこのアイスクリーム(写真2)秘密にしたいのではな

く、これはオーナーさんとの約束なのでこの写真で許して下さい。続いて、農業高校のアイスクリーム(写真3)場所はベルベデーユルに上っていく際にあるが、ここは通常の観光でも立ち寄る場合がありパイナップルジュースなども飲める。正直、今までまったく意識をしていなかったバナニアイスだが、タヒチに行けばほとんどが手作りで、かなりの量のバナニアイスを食べる事を覚悟していた。そんな事もありモーレア島に絞ってみたものが見つかったのは2件のみ。そんなこともあり追加で時間がある限りババエテに

戻ってから探したが1件。それがこのアイス!(写真4)バナニ1本入ってます!!これは小さいカップのものがなく大きいファミリーパックのもので、インパクトがある。帰国の前夜にまだババエテには数件はあると聞いたものの時間がなく行けなかった。ただ、今回コレはおいしい!!と思える『バナニアイス』に出会えた。タヒチ産のバナニラを使ったバナニアイスが、本物なんだと私は思っている。こんな話をしている今もあの『バナニアイス』が食べたくて仕方がない。

HAWAIIAN DINING

TIKI TIKI

癒しのハワイアンリゾートへ。

「ラウラウ」をはじめとしたハワイアンフード、30種に及ぶトロピカルカクテル。
毎日開催されるフラ&タヒチアンダンスショーで気分はすっかりリゾートモード!



NEW MENU

ロミロミチキン	400
サーモンミルフィーユ	400
スパイシーフリフリチキン	920
スパムとチョリソーのグリーンカレー	900
ジューシービーフの鉄板焼きステーキ	1,400
アヒコステーキ	900
カラマリ リング フリッター	600
マヒマヒとサーモンのカルパッチョ	880

LAULAU TIKI TIKI STYLE

チキンと餅米の	M 1,260
ロールキャベツ風ラウラウ	L 1,900
ポークラウラウ	M 1,350
ポリネシアンマーシャルソース	L 2,000

RICE & PIZZA

石焼ロコモコ	1,350
パイナップル炒めご飯	1,300
小海老とレタスのナシゴレン	1,050
ナンのエスニックピザ	1,100

TIKI'S MEAT & FISH

スペアリブBBQ	1,200
フライドアヒポキ アラレロール仕立て	780

TROPICAL DRINKS

ホニホニマンゴー	880
ハレイワサーファー	880



フラ&タヒチアンダンスショー

南国ムードたっぷりの店内でプロのダンサーが踊るショーは何回見てもノリノリ。さあ一緒にフリフリしましょう!

大好評
毎日開催

Show	月~木 19:30/21:00	土 19:00/21:00/22:00
Schedule	金・祝前日 19:30/21:00/22:20	日・祝 19:00/21:00



HAWAIIAN DINING
TIKI TIKI
ハワイアンダイニング
ティキティキ横浜店
Tel.045-312-3397
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-17-1
相鉄岩崎学園ビルB1F D-ZONE内

営業時間

月~木	17:00~23:30
金	17:00~24:00
土・祝前	16:00~24:00
日・祝	16:00~23:00



20% OFF Ticket

このチケットを持って
今すぐTIKIへGO!



●ご飲食代金より20%割引させていただきます。
●1グループにつき5,250円を割引金額の上限とさせていただきます。
●他のサービスとの併用不可。
●有効期限2010年3月31日(水)まで

GALERIE

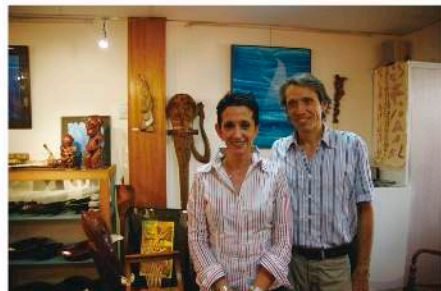


GANESHA

GANESHA

— ガネーシャ —

マルケサス諸島などの島々から、フレンチポリネシア特有の民芸品を販売している。商品の中には博物館に置かれてもおかしくないようなレアなものもある。



ガネーシャを営んでいるご夫婦。



TIKI -ティキ-

ポリネシアのティキ文化はマルケサス諸島から始まり、その後ポリネシア・トライアングルに広がっていったと言われてる。ガネーシャではマルケサスのティキだけでなく様々な種類のティキが置いてある。



TAPA

-タパ-

その昔、衣類などとして使われていたTAPA（タパ）。タペストリーとしても使え、ガネーシャのタパは種類も豊富で他のお土産屋さんとは違うようなタパも揃えている。



ポリネシアン民芸品店

ガネーシャ

【営業時間】

9:00~13:00 / 14:30~18:00 (月~土)

【お問い合わせ】

TEL: 43-04-18

タヒチでしゃべろう!

黄色いトカゲの
モーレア君



空港～ホテル編 空港からホテルまでの現地での道は会話するチャンスがいっぱいです!

～はどこですか?
Où est~?
ウ エ



入口
l'entrée
ラントレ



出口
la sortie
ラソルティ



トイレ
les toilettes
レトワレット



入国審査
l'immigration
リミグラスイオン



税関
la douane
ラドワン



公衆電話
la cabine téléphonique
ラキャビンテレフォニック



両替所
le bureau de change
ルビューロ ドウ シャンジュ



プール
la piscine
ラピシーヌ

フロント
la réception
ラセプション

バー
le bar
ルバー

警察
la police
ラポリス

朝食をとる場所
le salle du petit
dejeuner
ルサル ドゥ プティ
デジョウネ

チェック
アウト
check out
チェックアウト

～へ行きたいです。Ju veux aller~ (ジュ ヴ アレ~)

～は何時までですか? ~ouvert,jusqu' a quelle heure? (～オーヴェア、ジュスクウアクウエルラー?)

～はありますか?
Est-ce que tu as~?
エス ク チュ ア~?



ランドリー
une blanchisserie
ユヌ ブランシスリー



蚊取り線香
zap
ザップ



金庫
un coffre-fort
アン コフルフォー



懐中電灯
lampe de poche
ランプ ドゥ ポシュ



お湯シャワー
leau chaude
ロー ショードウ



ポット
theiere
ティエール



バスタオル
serviette de bain
セルヴェット ドゥ バン

～が壊れています。~ c'est casse ~セカセ



予約している~です。
Jai reserve au nom de ~
ジェレザーヴェオノンドウ~



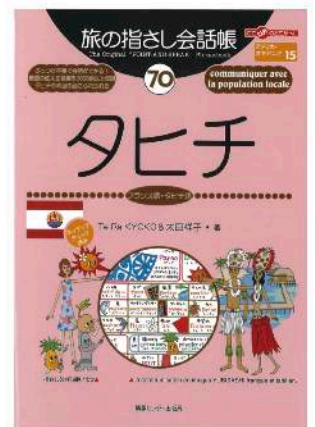
部屋の掃除をしてください。
tu peux faire le menage,s'il te plait
チュプフェアルメナージュ、シルトゥプレ



日本語を話せるスタッフはいますか?
Est-ce que quelqu' un parle japonais?
エスクウエルクウ アンパールジャポネ?



鍵を忘れました
Jai oublie ma clé
ジェオプリエマクレ



旅の指さし会話帳タヒチ版
(Te Ra KYOKO & 太田祥子・著)
定価 (本体価格 1800 円 + 税)

語学の苦手な人でも、ぶっつけ本番で
会話が楽しめるように、ありとあらゆる
工夫がされている会話帳。わかりや
すい絵が付いているので見やすく、タヒ
チに行った時に役立ちます。

日本最大級のタヒチのお祭り

Tahiti Festa²⁰¹⁰



IN パシフィコ横浜



2010.8.28(SAT)29(SUN)

出展・出演ご希望の方はこちら

株式会社タヒチプロモーション

☎ 045-321-0693

〒221-0844

神奈川県横浜市神奈川区沢渡 3-1 東興ビル新館 3F3A

タヒチプロモーションホームページ :<http://tahiti.co.jp>